

授業科目名	体育	担当教員	井上暁
選択	開講年次：1年通年	単位：1単位	授業形態：実習 30時間

【授業概要】

学生はバレーボール、卓球、バスケットボール、ジョギング、ウォーキング、エアロビクス、フラダンス、ヨガに参加する。

【授業目的・目標】

体育の時間に行う運動を基礎として、日常定期的に運動し、フィジカルフィットネスを維持する習慣を身に付ける。

【履修条件】

指定なし

【授業計画】

[01] 前半：オリエンテーション	
後半：バレーボール	基礎
[02] バレーボール	応用
[03] バレーボール	応用
[04] バレーボール	応用
[05] バレーボール	応用
[06] 女子サッカー観戦	
[07] バドミントン・卓球	基礎
[08] バドミントン・卓球	応用
[09] バドミントン・卓球	応用
[10] バドミントン・卓球	応用
[11] フットサル	基礎
[12] フットサル	応用
[13] バスケットボール	基礎
[14] バスケットボール	応用
[15] バスケットボール	応用

【教科書】

参考資料等は、必要時にクラスにて配布。

【参考書】

参考資料等は、必要時にクラスにて配布。

【評価方法・評価基準】

- 1) 受講態度(出席・意欲・態度・リーダーシップ) 80%
- 2) レポート(授業への取り組みの自己評価) 20%

【講義のために必要な事前・事後学習】

事前・事後学習についての心構えとして、常に良好な心身の状況を保つために、体を動かすことの重要性について認識すること。

【教育目標（必須要素）との関連】

この科目は、教育目標の必須要素Ⅱ. 質の高いケアを実践するためのリーダーシップ能力、Ⅴ. 多職種から成り立つ医療チームにおけるコミュニケーションとコラボレーション能力、Ⅵ. ヘルスプロモーションと予防に関する知識と実践能力、リーダーシップ能力と医療チームにおけるコミュニケーションとコラボレーション能力と関連する。

【試験や課題レポート等に関するフィードバック】

授業後のレポートについては、その時間の成果・課題等を記録する。

【備考】