

授業科目名	体育		担当教員	森 克昭	科目ナンバリング LE134
選択	開講年次：1年通年	単位：1単位	授業形態：実習30時間		

#### 【授業概要】

スポーツや運動における健康と安全に対する知識を深めるとともに、実際の運動を通し身体面や精神面に与える影響について理解する。さらにスポーツや運動を通して健康管理について考える機会とする。

#### 【達成目標】

1. 体育の時間に行う運動を基礎として、日常定期的に運動し、フィジカルフィットネスを維持する習慣を身に付ける。
2. リーダーを中心として、組織的に活動を行う。

#### 【履修条件】

指定なし

#### 【授業計画】

- [01] 前半：オリエンテーション  
後半：バレーボール 基礎
- [02] バレーボール 応用
- [03] バレーボール 応用
- [04] バレーボール 応用
- [05] ドッチボール
- [06] ドッチボール
- [07] ドッチボール
- [08] バトミントン 基礎
- [09] バトミントン 応用
- [10] バドミントン 応用
- [11] バスケットボール 基礎
- [12] バスケットボール 応用
- [13] フットサル 基礎
- [14] フットサル 応用
- [15] 女子サッカー観戦

#### 【教科書】

参考資料等は、必要時にクラスにて配布。

#### 【参考書】

参考資料等は、必要時にクラスにて配布。

#### 【評価方法・評価基準】

1. 受講態度(意欲・態度・リーダーシップ) 80%
2. レポート(授業への取り組みの自己評価) 20%

#### 【講義のために必要な事前・事後学習】

事前・事後学習についての心構えとして、常に良好な心身の状況を保つためには、体を動かすことの重要性について認識すること。

#### 【教育目標(必須要素)との関連】

この科目は、教育目標の必須要素Ⅰ. 教養教育で培う普遍的基礎能力と関連する。

#### 【試験や課題レポート等に関するフィードバック】

授業後自己評価表で、その時間の成果・課題等を記録する。

#### 【備考】

(養選)保健師国家試験受験資格取得と養護教諭二種免許取得希望者のための選択必修科目