

平成 29 年度市民公開講座 アンケート結果

I. 講演テーマ：動脈硬化による心臓病と高血圧のお話

開 催 日：平成 29 年 11 月 25 日（土）13:30～14:30

II. 来 場 者：33 名

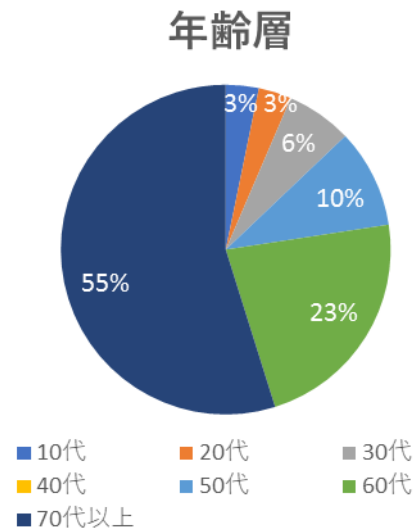
III. 広報先

・教育委員会（幼稚園、小・中学校）・広報かもがわ、鋸南町の広報誌 ・市立図書館など文化施設、鴨川市内公民館、子育て支援センター、にじいろ、ふれあいセンター・安房医療ネット、鴨川市地域医療連携・市内コンビニ（広場、八色、西条、太海）スーパー・亀田関連（大学 HP、院内職員向け掲示板、リハ病院、専門学校）太陽会（ours、たいよう、まんぼうなど）・長狭高校、城西国際大学、学内（体育館、学生掲示板、亀ママ内）

IV. アンケート結果（集計数：31 名）

1. 年齢層

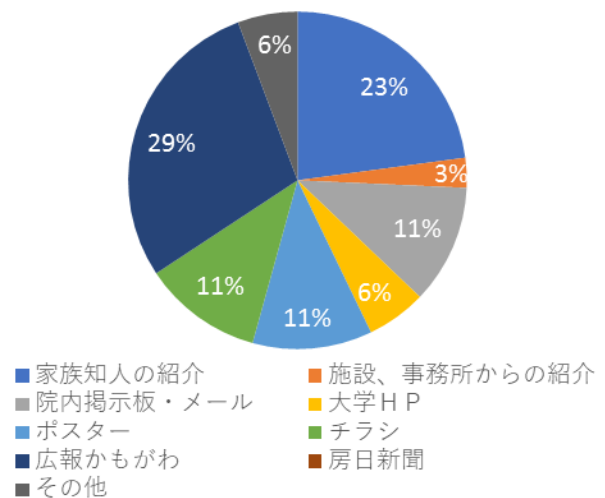
年代	人数
10 代	1
20 代	1
30 代	2
40 代	0
50 代	3
60 代	7
70 代以上	17



2. 市民公開講座を何で知ったか（複数回答可）

情報源	人数
家族知人の紹介	8
施設、事務所からの紹介	1
院内掲示板・メール	4
大学HP	2
ポスター	4
チラシ	4
広報かもがわ	10
房日新聞	0
その他	2

市民講座を何で知ったか



〈その他〉

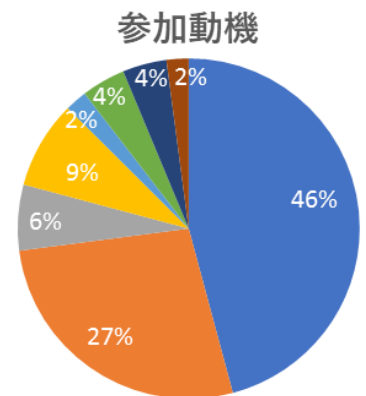
- ・いっぺさ！鴨川シアター 1 名
- ・広報みなみぼうそう

3. 参加動機について（複数回答可）

参加動機	人数
テーマに興味があったから	22
専門的な知識を得る機会になったから	13
大学及び大学の地域活動に興味があったから	3
前回も市民公開講座に参加したから	4
家族、知人に誘われたから	1
無料だから	2
交通の便が良かったから	2
その他	1

〈その他〉

自身が高血圧のため 1名



- テーマに興味があったから
- 専門的な知識を得る機会になったから
- 大学及び大学の地域活動に興味があったから
- 前回も市民公開講座に参加したから
- 家族、知人に誘われたから
- 無料だから
- 交通の便が良かったから
- その他

4. 市民公開講座の内容について

満足度	人数
大変良かった	15
良かった	15
あまり良くなかった	0
良くなかった	0
未記入	1

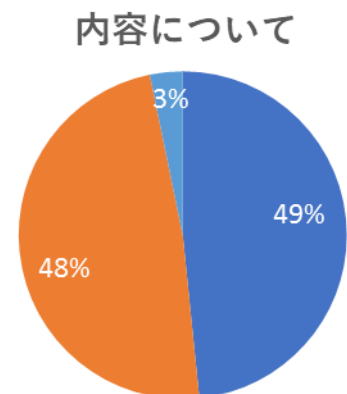
＜理由＞

①大変良かった理由

- ・身近な問題で切実であるため
- ・分かりやすかったため
- ・非常に聞きやすく分かりやすく、今後自身に起こり得る症状について大変参考になった。
特に動画を含め、きれいなスライドをお示しいただいたことも理解の助けになりました。
- ・図、写真等が沢山用いられ解りやすかった

②良かった理由

- ・身近な問題なので良かった
- ・日常生活で気をつけることがわかった。高血圧など
- ・一通り説明が聞けた



- 大変良かった
- 良かった
- あまり良くなかった
- 良くなかった
- 未記入

5. 今後取り上げて欲しい内容

- ・病気の予防法について
- ・糖尿病重症化予防について
- ・認知症について
- ・フレイルについて
- ・小児の生活習慣病予防
- ・高血圧について

H28 年度 アンケートより

- ・ B L S 講習
- ・ エンディングについて

H27 年度 アンケートより

- ・ 子育て（地域）。
- ・ 認知症との付き合い方。（自分のこととして）
- ・ 定年後の健康管理。

- ・ 高血圧と女性ホルモンの関係について
- ・ 薬について
- ・ 民法の医療の嘘、本当
- ・ ストレスを減らす方法について
- ・ 身体に関する臓器について
- ・ 異和感の対自化について
- ・ 食品添加物の悪影響について
- ・ 飽食の時代について

平成 26 年度アンケートより

- ・ 生活習慣病予防に関すること
- ・ 子育て（子どもの成長の中での親の悩み解決）
- ・ 身近な生活について
- ・ 血液について

6. その他、ご意見・ご感想について

- ・ 今後も参加させていただきたい 3 名
- ・ 毎日の生活に役立てていきたい
- ・ ポリフェノールの話が興味深かった
- ・ 赤ワイン、ココアが高血圧の予防によい事を知ることができてよかった
- ・ 両親に夜間血圧が高いと危険ということを伝えてあげたいと思いました
- ・ 来場者からの質問に丁寧に回答しているのが印象的だった
- ・ 主題の合間の協道があってよかった
- ・ メリハリがありわかりやすかった
- ・ きめ細やかなお話をしていただいた
- ・ 貴重なお話をありがとうございました。