

はななかふえ

★開催時間：9：30～11：30（受付9：00～）

★開催場所：亀田医療大学 学生会館1F 学生食堂

★申し込み：不要

2025 年度 開催予定日

4 月 19 日（土）	11 月 22 日（土）
5 月 24 日（土）	12 月 20 日（土）
6 月 28 日（土）	2026 年
7 月 26 日（土）	1 月 17 日（土）
8 月はお休み	2 月 14 日（土）
9 月 27 日（土）	3 月 7 日（土）
10 月 25 日（土）	4 月 25 日（土）

状況により、日程を変更する場合があります。

【問合せ先】 亀田医療大学 ☎ 04-7099-1211（代表）

地域連携・生涯学習センター はななかふえ担当

- * 認知症カフェは、認知症を持つ方、介護している家族の方、地域の方々の社会活動の場であり、支援する専門家などと交流しながら情報を共有する場です。
- * 「はななかふえ」には、看護を学ぶ学生も参加しています。



こちらから

はななかふえの公式 LINE に登録すると、開催のお知らせ等が届きます。





はななかふえ

4月のプログラム

テーマ:新たなスタートに向けて

ハナミズキ

日にち: 4月19日(土)

時間: 9:30~11:30(受付は9:00~)

場所: 亀田医療大学 学生会館1階食堂

1.頭の体操(9:35~9:55)

*今年もクイズで認知度をチェック!

2.リラックスタイム(10:00~10:20)

*春の歌を歌いましょう

レッツ トーク
3. Let's Talk (10:25~11:10)

*日頃の思いを言葉にしましょう



4. 体操(11:15~11:25)

*市民歌&房州よいとこに合わせて体を動かしましょう

亀田医療大学 校舎配置図



※血圧測定や介護相談・健康相談も
行っています。
お気軽に声をかけてください。

●ご来場の皆様へのお願い●
活動の様子を写真に撮り、本学のホームページに
掲載いたします。
不都合のある方は、スタッフまでお申し出ください。



はななかふえ

5月のプログラム

テーマ:お茶をたのしみましょう

日にち: 5月24日(土)

時間: 9:30~11:30(受付は9:00~)

場所: 亀田医療大学 学生会館1階食堂

1.お茶の効用って?! (9:35~10:25)

* お茶に詳しくなって、元気に過ごしましょう

2. 茶摘みに合わせて、ダンス!?(10:30~10:55)

* すてきな音楽を聴きながら

3. 体操 (11:00~11:15)

* 市民歌&房州よいとこ に合わせて体を動かしましょう

亀田医療大学 校舎配置図



※血圧測定や介護相談・健康相談も
行っています。
お気軽に声をかけてください。

●ご来場の皆様へのお願い●
活動の様子を写真に撮り、本学のホームページに
掲載いたします。
不都合のある方は、スタッフまでお申し出ください。



はななかふえ

6月のプログラム

テーマ: 元気に夏を乗り越えよう



日にち: 6月28日(土)

時間: 9:30~11:30(受付は9:00~)

場所: 亀田医療大学 学生会館1階食堂

1. 学生企画 レクチャー(9:35~10:10)

*認知症予防の生活習慣 今日からできること

*筋力低下を防ごう! ~元気に動ける体づくり~

2. 学生企画

レクリエーション(10:15~10:45)

*番号順にチャレンジ 紙コップタワー

3. ミニレクチャー、体操(10:50~11:20)

*健康でいるコツ 5選

*体操 市民歌&房州よいとこに合わせて体を動かしましょう

亀田医療大学 校舎配置図



ココ ※血圧測定や介護相談・健康相談も行っています。お気軽に声をかけてください。

●ご来場の皆様へのお願い●

活動の様子を写真に撮り、本学のホームページに掲載いたします。

不都合のある方は、スタッフまでお申し出ください。